

APA MAKNANYA BAGI ANDA?



Membeli alat pengukur tekanan darah berdaya Bluetooth untuk kegunaan di rumah.



Muat turun aplikasi Health Discovery+ di telefon bijak.



Mengukur tekanan darah anda sekurang-kurangnya seminggu sekali, dan kongsikan bacaan tekanan darah anda dengan pasukan penjagaan anda melalui aplikasi ini.



Terima pemberitahuan dan mesej melalui aplikasi ini.

SOALAN-SOALAN YANG SERING DITANYA (FAQs)

S: Berapakah kos program ini?

J: Warganegara Singapura dan PR layak membayar harga bersubsidi **\$6.30** setahun untuk program ini, dan **\$7.50** untuk mesin tekanan darah berdaya Bluetooth*.

Kos konsultasi, ubat dan ujian makmal biasa anda akan dikenakan secara berasingan.

S: Bolehkah saya berhenti melanggan semasa tempoh langganan?

J: Pembayaran yang telah dibuat tidak akan dikembalikan jika anda berhenti menjalani program ini, dan subsidi pada mesin tekanan darah Bluetooth perlu dibayar balik*. Anda dinasihati supaya meneruskan program ini untuk pengurusan keadaan kesihatan anda yang lebih baik.

**Tertakluk kepada terma dan syarat. Sila hubungi pasukan penjagaan anda untuk butiran lanjut.*

Maklumat adalah betul pada tarikh cetakan August 2022. MOHT berhak untuk mengemas kini dan meminda maklumat dari semasa ke semasa mengikut keperluan.

HUBUNGI KAMI

Untuk pertanyaan umum mengenai PTEC - Program Pemantauan Tekanan Darah di Rumah ini, anda boleh menghubungi **Pusat Hubungan** poliklinik anda:

National Healthcare Group Polyclinics 6355 3000

SingHealth Polyclinics 6643 6969

National University Polyclinics 6908 2222

Waktu Operasi Pusat Hubungan

Isnin hingga Jumaat: 8 pagi hingga 4:30 petang

Sabtu: 8 pagi hingga 12:30 tengah hari

Tidak beroperasi pada hari Ahad dan Cuti Umum



Untuk maklumat lanjut, imbakkan kod QR atau lungsurilah laman web: <https://www.ihis.com.sg/VSM/home-bp-monitoring>

Dibawa kepada anda oleh:



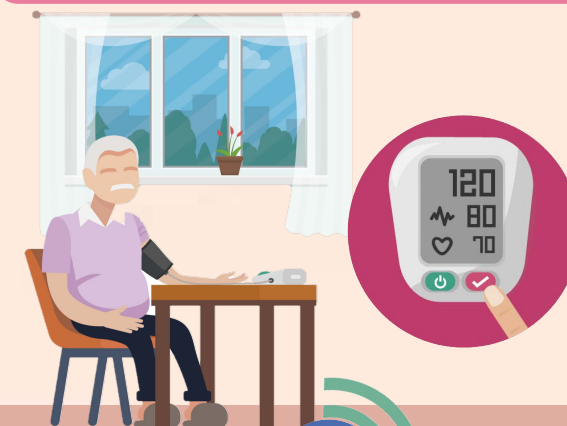
Disokong oleh:



Penjagaan Utama yang Dipertingkat Teknologi (PTEC)

PROGRAM PEMANTAUAN TEKAPAN DARAH DI RUMAH

Pengurusan tekanan darah tinggi yang lebih baik di keselesaan rumah anda



SERTAILAH PROGRAM KAMI!

Program Tekanan Darah di Rumah ini adalah sebahagian daripada Program Penjagaan Utama yang Dipertingkat Teknologi (PTEC), yang bertujuan untuk membolehkan anda mengurus penyakit kronik anda secara yakin di keselesaan rumah anda, dengan bantuan teknologi mudah dan konsultasi melalui telefon dari poliklinik anda.

MUDAH

Nikmati kemudahan mengukur dan mengongsi bacaan anda secara automatik dengan pasukan penjagaan anda dan dapatkan nasihat perubatan melalui telefon anda.

KURANGKAN LAWATAN

Gantikan beberapa lawatan poliklinik anda dengan konsultasi melalui telefon.

SOKONGAN LEBIH TINGGI

Menerima peringatan dan nasihat yang tepat pada masa di antara lawatan poliklinik.

BAGAIMANA BOLEH ANDA MULAKAN?



ALAT PENGUKUR

Anda akan memuat turun aplikasi 'Health Discovery+' di telefon bijak anda dan log masuk dengan akaun Singpass anda. Kemudian, gandingkan aplikasi dengan alat pengukur tekanan darah anda.



SOKONGAN PASUKAN PENJAGAAN

Pasukan penjagaan anda akan memantau bacaan purata tekanan darah anda setiap bulan dan menghubungi anda sekiranya tekanan darah anda tidak terkawal atau jika ada keperluan untuk menyesuaikan ubat-ubatan anda. Pasukan penjagaan anda akan menjadualkan konsultasi melalui telefon jika tiada keperluan untuk melakukan lawatan ke poliklinik.



SOKONGAN DARI APLIKASI

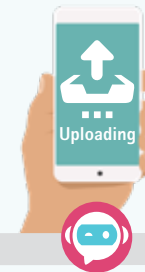
Masa di antara konsultasi melalui telefon dan lawatan ke poliklinik, aplikasi ini juga akan memberikan nasihat yang tepat pada masanya dan interaktif melalui peringatan dan pemberitahuan yang berguna.

PERJALANAN PENJAGAAN ANDA

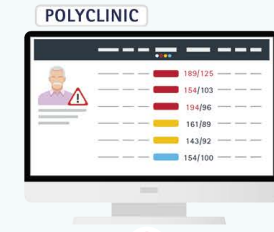
1 PEMANTAUAN MELALUI TELEFON



Ukur tekanan darah anda sekurang-kurangnya seminggu sekali dengan alat pengukur tekanan darah.



Bacaan anda akan dihantar kepada pasukan penjagaan anda melalui aplikasi Health Discovery+.



Bacaan yang tidak teratur akan segera dimaklumkan kepada pasukan penjagaan

2 SOKONGAN MELALUI TELEFON



Sekiranya perlu, seorang jururawat dari pasukan penjagaan akan membimbing dan memberikan nasihat secara konsultasi melalui telefon



Aplikasi akan menasihatkan apa yang harus anda lakukan apabila bacaan tekanan darah anda tidak normal



Anda akan menerima peringatan jika anda terlepas mengambil tekanan darah anda

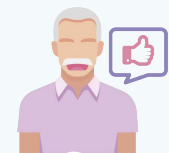
3 RAWATAN MELALUI TELEFON



Sila ikuti nasihat berkenaan ubat-ubatan dan gaya hidup yang diberikan oleh pasukan penjagaan anda semasa konsultasi di klinik atau melalui telefon



Anda juga akan menerima galakan dan panduan untuk memperbaiki tekanan darah anda



Sekarang anda boleh mengurus tekanan darah anda dengan lebih berkesan!

PENTING: Program ini tidak boleh digunakan semasa kecemasan perubatan dan tidak menyokong panggilan kecemasan. Sekiranya anda merasa kurang sihat, dapatkan bantuan perubatan di pusat perubatan yang terdekat. Jika anda memerlukan ambulans, sila hubungi 995 untuk kecemasan atau "1777" untuk bantuan bukan kecemasan.