

科技增强慢性疾病护理计划 (PTEC)



大约一半的 PTEC 项目参与者的血压控制在六个月后得到改善。

加入 PTEC 项目!

国立健保集团综合诊疗所	6355 3000
国立大学综合诊疗所	6908 2222
新加坡保健集团综合诊疗所	6643 6969

主办机构:



协办机构:



科技增强慢性疾病护理计划 (PTEC)

您有高血压吗?

加入我们的 PTEC 居家高血压监控项目!



更方便

您可以在家测量血压，并通过手机应用程序将测量结果自动分享给您的护理团队。如果您的血压控制良好，您还可以减少门诊的次数。



更好地控制您的血压

通过自我监控，您可以更有效地管理您的血压。应用程序中的聊天机器人还会为您提供健康信息，帮助您识别高/低血压的症状。



享受远程支持

您的护理团队将监控您的血压，并在门诊的间隔中为您提供血压管理的建议。

PTEC 项目所包含的血压监测仪和手机应用程序 订阅都享有补贴。



想观看视频教程和详细资料吗? 您可扫描左侧的二维码, 或访问:

<https://for.sg/bpmonitoring>

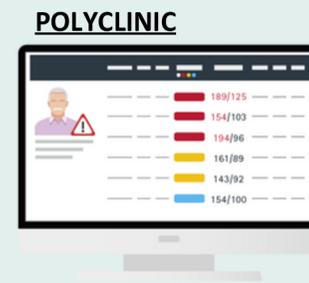


截至2025年7月, 所有信息均属正确无误。

您的护理之旅

1

远程监控



新加坡公民和永久居民可享受项目
补贴价格为\$6.30，以及蓝牙血压检
测仪补贴价格为\$7.50*

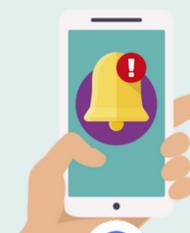
每周测量您的
血压至少一次

测量结果会通过 Health
Discovery+应用程序传
送给您的护理团队

血压如有异常，
您的护理团队将
收到通知

2

远程支援



如果有需要，您的护理团队将通过电
话为您提供指导与建议

血压测量结果如不在理想范围内，应
用程序将为您提供应对建议

如果您忘了测量血压，
您将会收到提醒通知

3

远程治疗



请遵循护理团队在门诊或电话咨询
所提供的药物和生活作息建议

您将获得鼓励和改
善血压的提示

您现在能更有效地
管理您的血压啦！

*您平时高血压护理所花费的咨询费，药物费，化验费将另行收费。
补贴附带条款。请向您的护理团队咨询更多详情。