

## 科技增强慢性疾病护理计划 (PTEC)

### 您有高血压吗?

## 加入我们的 PTEC 居家高血压监控项目!



#### 更方便

您可以在家测量血压，并通过手机应用程序将测量结果自动分享给您的护理团队。如果您的血压控制良好，您还可以减少门诊的次数。



#### 更好地控制您的血压

通过自我监控，您可以更有效地管理您的血压。应用程序中的聊天机器人还会为您提供健康信息，帮助您识别高/低血压的症状。



#### 享受远程支持

您的护理团队将监控您的血压，并在门诊的间隔中为您提供血压管理的建议。

**PTEC 项目所包含的血压监测仪和手机应用程序  
订阅都享有补贴。**



想观看视频教程和详细资料吗？您可扫描左侧的二维码，  
或访问：

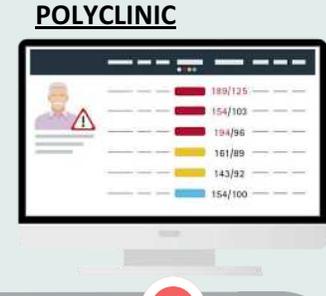
[https://for.sg/  
bpmonitoring](https://for.sg/bpmonitoring)



# 您的护理之旅

1

## 远程监控



新加坡公民和永久居民可享有项目补贴价格为\$6.30，以及蓝牙血压检测仪补贴价格为\$7.50\*

每周测量您的血压至少一次

测量结果会通过 Health Discovery+应用程序传送给您的护理团队

血压如有异常，您的护理团队将收到通知

2

## 远程支援



如果有需要，您的护理团队将通过电话为您提供指导与建议

血压测量结果如不在理想范围内，应用程序将为您提供应对建议

如果您忘了测量血压，您将会收到提醒通知

3

## 远程治疗



请遵循护理团队在门诊或电话咨询所提供的药物和生活作息建议

您将获得鼓励和改善血压的提示

您现在能更有效地管理您的血压啦！

\*您平时高血压护理所花费的咨询费，药物费，化验费将另行收费。补贴附带条款。请向您的护理团队咨询更多详情。



大约一半的 **PTEC**  
项目参与者的血压  
控制在六个月后得  
到改善。

## 加入**PTEC** 项目!

国立健保集团综合诊疗所

6355 3000

国立大学综合诊疗所

6908 2222

新加坡保健集团综合诊疗所

6643 6969

主办机构:



协办机构:



MOH OFFICE  
FOR HEALTHCARE  
TRANSFORMATION

截至2025年2月，所有信息均属正确无误。