



大约一半的 **PTEC** 项目参与者的血压控制在六个月后得到改善。

## 加入 PTEC 项目!

国立健保集团综合诊疗所

6355 3000

国大综合诊疗所

6908 2222

新加坡保健集团综合诊疗所

6643 6969

主办机构:



协办机构:



注意: 这个关怀项目不适合医疗紧急情况护理或者急诊。如果您身体不适, 应到最近的医疗机构寻求医疗帮助。如果您需要救护车, 请拨打 995 (紧急情况) 或 1777 (非紧急情况)。

截至 2023 年 7 月印刷日期, 信息正确无误。  
我们保留根据需要不时更新和修改信息的权利。  
如需最新信息和医疗建议, 请联系您的护理团队。

Ver 2.0\_Chinese

## 科技增强慢性疾病护理计划 (PTEC)

### 您有高血压吗?

加入我们的 **PTEC** 居家高血压监控项目!



#### 更方便

您可以在家测量血压, 并通过手机应用程序将测量结果自动分享给您的护理团队。如果您的血压控制良好, 您还可以减少门诊的次数。



#### 更好地控制您的血压

通过自我监控, 您可以更有效地管理您的血压。应用程序中的聊天机器人还会为您提供健康信息, 帮助您识别高/低血压的症状。



#### 享受远程支持

您的护理团队将监控您的血压, 并在门诊的间隔中为您提供血压管理的建议。

**PTEC** 项目所包含的血压监测仪和手机应用程序订阅都享有补贴。



想观看视频教程和详细资料吗? 您可扫描左侧的二维码, 或访问:

<https://for.sg/bpmonitoring>



# 您的护理之旅

1

## 远程监控



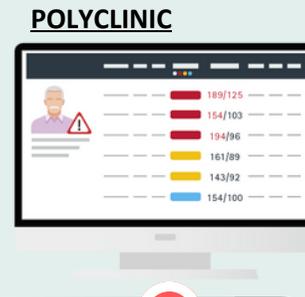
新加坡公民和永久居民可享受项目  
补贴价格为**\$6.30**，以及蓝牙血压检  
测仪补贴价格为**\$7.50\***



每周测量您的  
血压至少一次



测量结果会通过 Health  
Discovery+应用程序传  
送给您的护理团队



血压如有异常，  
您的护理团队将  
收到通知

2

## 远程支援



如果有需要，您的护理团队将通过电  
话为您提供指导与建议



血压测量结果如不在理想范围内，应  
用程序将为您提供应对建议



如果您忘了测量血压，  
您将会收到提醒通知

3

## 远程治疗



请遵循护理团队在门诊或电话咨询  
所提供的药物和生活作息建议



您将获得鼓励和改  
善血压的提示



您现在能更有效地  
管理您的血压啦！

**\*您平时高血压护理所花费的咨询费，药物费，化验费将另行收费。  
补贴附带条款。请向您的护理团队咨询更多详情。**